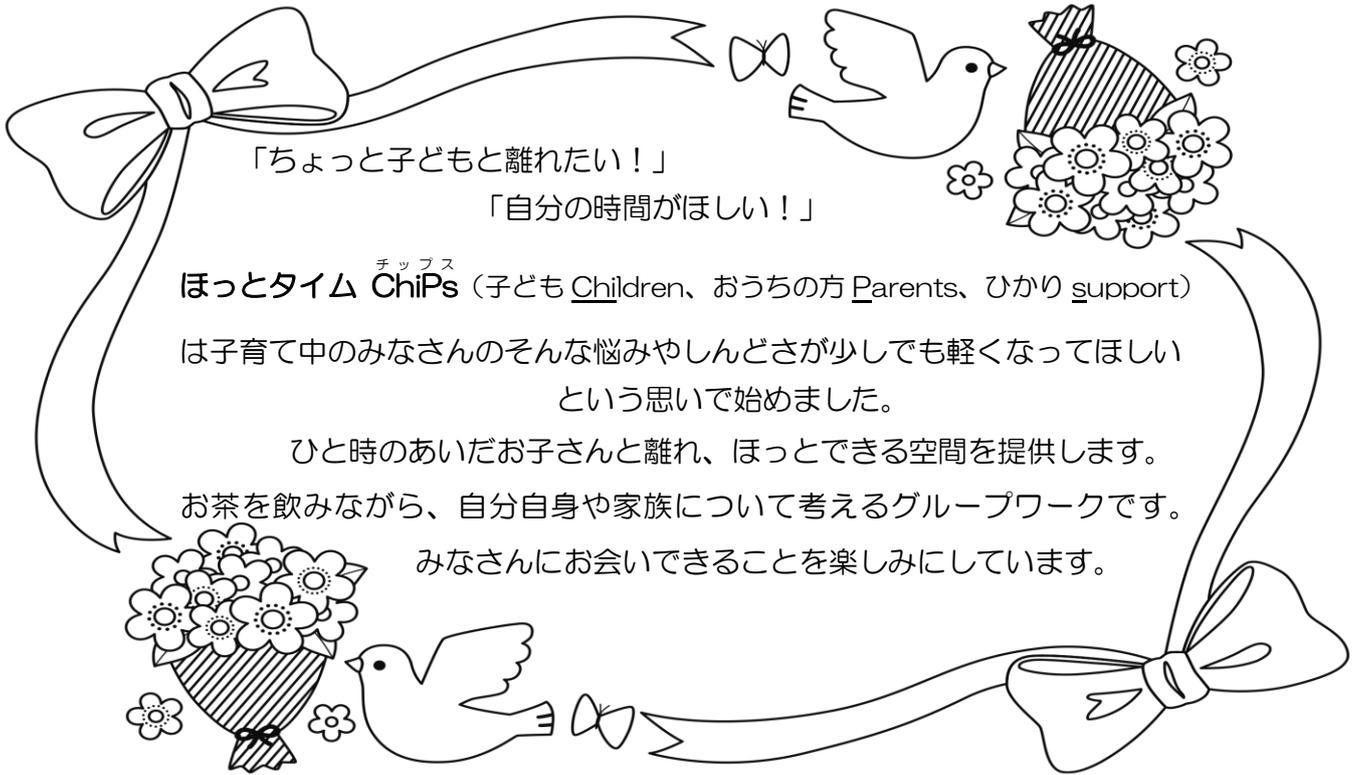


ほっとタイム

ChipS IN 伊丹



「ちょっと子どもと離れたい！」
「自分の時間がほしい！」

ほっとタイム ^{チップス} ChiPs (子ども Children、おうちの方 Parents、ひかり support)
は子育て中のみなさんのそんな悩みやしんどさが少しでも軽くなってほしい
という思いで始めました。

ひと時のあいだお子さんと離れ、ほっとできる空間を提供します。
お茶を飲みながら、自分自身や家族について考えるグループワークです。
みなさんにお会いできることを楽しみにしています。

時間

受付(託児開始) 10:00~10:20
グループワーク 10:20~11:30
終了(託児お迎え) 11:30~11:40

日程

①10/21 ②10/28
③11/11 ④11/18
⑤11/25 ⑥12/2
(全6回、全て月曜日)

定員

10組程度(託児あり)
※応募多数の場合、抽選
※未就学児を子育て中の保護者の
方対象
※託児の対象は、首が座っている
生後5ヶ月~

★受付期間★ 2024年9月2日(月)~9月30日(月)

〈会場〉伊丹市立保健センター(伊丹市千借1-1-1)



【申し込み・問い合わせ先】

児童家庭支援センター子そだてサポートひかり
お電話もしくはGoogleフォームにてお申込みください。

電話

☎0797-81-2775
(日祝以外の月~土 9:00~17:00)

Google フォーム



(24時間受付)